

Erste Hilfe bei Vergiftungen mit Organophosphaten wie Pestizide, Flammschutzmittel, Nervengas, Fume Events

1. **Dekontamination**
2. **Beatmung**
3. **Oxime** innerhalb von **24 h**
4. **Gegenmittel** - Antidot-Therapie – bei nicht BChE Mangel
Organophosphate (Nervengase, Organophosphate (Pestizide ...)) - **Antidot Atropin** (Belladonna)
Atropin (Belladonna) zur Anästhesie - **Antidot Physostigmin** (Kalabarbohne) oder **Neostigmin** (synthetisch, nicht hirngängig)
Physostigmin (Kalabarbohne) - **Antidot Atropin** (Belladonna)
Curare (Pfeilgift aus Lianen), das zur Anästhesie verwendet wird - **Antidot Neostigmin** (synthetisch) auch bei Schlangengift
5. **Diazepam** (siehe auch Notfall Liste)
6. **Magenspülung** zeitnah oder gar nicht
7. **Blutplasma**
8. **Blutfilterung**
9. Vorsicht mit BChE Mangel mit Atropin, Carbamate, Pyridostigmin
10. **Forskolin** - erhöht cAMP und AChE
11. **Bindemittel** – Activomin bindet Organophosphate (Pestizide), Aktivkohle
12. **Elektrolytverlust** - Magnesium, Calcium, Natrium
13. **Wärmen** - es kann zur Unterkühlung kommen
14. Gefahr von **Unterzuckerung**
15. **B12** - als Hydroxycobalamin
16. **B1** - als Thiamin
17. **Magnesium** - **Chlorid** oder **Sulfat** (Achtung Histaminproblematik), Magnesiumlaktat oder -gluconat verträglich
18. **Vitamin C** - hochdosiert als **Infusion**
19. **Darmaufbau**: Probiotika, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus bauen Phosphate ab
20. **Vorsicht mit BChE Mangel**:
 N-Acetylcystein NAC
 Quercetin
 Omega 3
 Alpha Liponsäure
 B6 Pyridoxinphosphat (P5P)
 Huperzin A
 Antihistaminika (anticholinerg, siehe Notfall Liste)